



北加州臺灣長輩會

Senior Taiwanese Association of Northern California

<http://www.stanc.org>

活躍的成年人55+

2023年第4期季刊

10/1/2023發行

敬祝長輩們

重陽登高



健康快樂!

~ 會長 陳碧雲 ~

會務報告

2023年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
2023 年重陽節慶祝大會 十一月四日	2023 年第四季 十月五日
2024 年新年慶祝大會暨年會 二月三日	2024 年第一季 元月五日
2024 年母親節慶祝大會 五月四日	2024 年第二季 四月五日
2024 年父親節慶祝大會 八月三日	2024 年第三季 七月五日

2023/2024 理監事會議日期

10/15/2023	籌劃2024年重陽節慶祝大會
1/14/2024	籌劃2024年年會
4/14/2024	籌劃2024年母親節慶祝大會
7/14/2024	籌劃2024年父親節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到：

STANC
c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

感謝捐款 (如有任何錯誤，請連絡財務林宇哲 510-468-5716)

許博榮 \$500，張祿生/簡雅如 \$300，王添福/王張來見 \$120，何啓宗/何春燕 \$100，韓仁/高玉麗 \$100，無名氏 L \$30，無名氏 C \$30，戴週娜 \$15。

歡迎新會員

北區: 施俊彥，趙月嬌，李進仁，林秀雲。

南區: 王魯南。

繳納2023年年費

2023年年費目前維持每人\$30。未付本年度會費者，支票請支付給 STANC，並寄到：

STANC
c/o Mr. Stanley Lin
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

普通會員七月份季刊出版以來，已繳 2023 年會費

北區: 江正吉，高和子，劉吳雪花，戴週娜，黃澄輝，曹玉卿。

南區: 林寶琴，郭秉松，謝敏惠，王淑梅，王江玉盞，邱震華，趙乃慧，許寶珠，吳碧蕙，詹俊宏，黃滿妹，蘇朝鴻，張木蘭。

致哀

長輩會2023年7月以來得悉痛失北區會員陳王月霞女士 (4/28/2023)，林弘毅先生 (8/25/2023)。敬請家屬節哀保重。



2023年慶祝父親節活動

演講/便當午餐/餘興節目/抽獎

在美國的臺美人父親真幸福，六月的第三個星期日過由美國起源的父親節，八月八日又可慶祝臺灣的爸爸節。我們的長輩會依往例在八月的第一個星期六舉行慶祝爸爸節的活動。今年上半年加入七十多位新會員，最近又新注入五位，這次慶祝活動有280位會員及朋友們參加，節目全程由曾在臺灣就職電視廣播媒體工作的戴週娜/理事主持。

早上由施麗媛醫師專題演講「如何辨識醫療資訊的真假」，全場聽得鴉雀無聲，受益匪淺。午餐照樣是雙主菜卻有變化的臺味便當，大家吃得好開心。餐後的餘興節目多元豐富，以風中之羽舞跳「祝壽」啓幕，表演者涵括八歲女孩陳于德跳「街舞」至九十五歲的會員歌唱「女人的一生」，年輕的陳敏而小姐帶領長輩們一起隨「只要大家攏吃臺灣米」的歌曲跳跳、動動，舒解筋骨。此外還有特別獻給在場父親們一首「我的爸爸」敘盡爸爸養家及當家庭依靠的情節，其他表演節目如下列表。餘興節目參插抽獎總共超過30件紅包，禮品及蘭花。

表演者	表演性質	曲目
風中之羽 (徐允珠, 徐秋容, 戴汶美, 江郁蕙, 吳祖妮, 葛美蓮, 郭乃重)	跳舞	祝壽 (彭樂雲 編舞)
長輩會卡拉OK 俱樂部	合唱	少年的我
吳健民/黃素明	歌唱/跳舞	風雨交響 (緬甸語)
蘇松茂	歌唱	流浪到淡水
楊龍一	歌唱	黃昏的故鄉
何春燕	歌唱	女人的一生
陳敏而	帶動跳	只要大家攏吃臺灣米
	抽獎	
王淑梅	歌唱	我的爸爸
陳明經	歌唱	幸福
陳于德/陳敏而	街舞	OMG
葉敏忠	歌唱	落葉時節, 大板時雨
陳團景	歌唱	O Sole Mio, 快樂的出帆
	抽獎	

感謝2023年父親節抽獎禮品捐贈

經文處處長 賴銘琪 禮物 1 件，文教中心主任 莊雅淑 禮物 1 件，王淑梅 紅包 \$160 及蘭花 2 盆，陳國雄 紅包 \$100，陳碧雲 紅包 \$60，陳麗都 紅包 \$50，林惠美 禮物 1 件，何春燕 禮物 1 件，許月霞 禮物 1 件，林浚滄 禮物 1 件。劉淑珍 禮物 2 件，張淑美 禮物 2 件，黃桂華 禮物 1 件，莊麗華 禮物 1 件。

本季刊及更多活動相片、影片可上本會網站 WWW.STANC.ORG 欣賞。



常見詐欺犯罪型態與手法

資訊採自: 臺北市警察局士林分局

(一) 利用人性貪念詐欺

1. 刮刮樂或六合彩金詐欺（佯稱中獎）
2. 金光黨詐欺（二女三男集團性）
3. 重利型投資詐欺（非法吸金）

(二) 冒用證件或身分詐欺

1. 佯稱某局處官員，將校官、警官、國安、調查官員
2. 假冒瓦斯安檢人員
3. 偽冒總公司稽核人員

(三) 信用詐欺

1. 票據詐欺（芭樂票）
2. 虛設行號詐欺（進貨後落跑）
3. 倒會詐欺（冒名或以人頭標會）
4. 惡性倒閉詐欺（以週轉不靈為由）

(四) 保險詐欺

1. 謊報車輛事故進行年終保養
2. 謊報失竊或失火聲請理賠
3. 加害被保險人詐領保險金

(五) 趁人之危詐欺

1. 重病醫藥詐欺
2. 婚姻交友詐欺（辣妹、氣質美女、學生情人等色誘）
3. 超收拖吊車輛費用

(六) 輔導、仲介詐欺

1. 輔導老榮民請領補助津貼
2. 司法黃牛

(七) 利用同情詐欺

1. 假稱傷病或貧困詐欺
2. 佯稱親友傷病或有事故而詐欺

(八) 利用迷信詐欺—巫術或宗教詐欺

1. 藉設立神壇、法會、算命等手段

(九) 利用恐懼心理詐欺

1. 佯稱你的小孩在我的手中，恐嚇要求付贖款，達到「假恐嚇，真詐欺」之目的

(十) 佯稱信用卡、現金卡遭盜刷而詐欺—騙、騙、騙三部曲

1. 佯裝銀行行員發簡訊稱信用卡遭盜刷
2. 佯裝警察機關偵查人員已破獲詐騙集團
3. 佯裝「聯合信用卡中心」專員要求更改密碼

(十一) 美色詐騙（十大金釵）

1. 誘使加入 X X 俱樂部
2. 假護膚真詐財
3. 色誘購買 X X 產品

防詐騙招術

- 「天下沒有白吃的午餐」：
戒除貪念，遠離中獎詐騙
- 不接「不顯示來電」電話：
幫助你拒絕詐騙
- 「法院電話語音通知出庭」是詐騙：
勿聽信電話內歹徒指示，辦理任何金融開戶或轉帳
- 多管閒事當雞婆：
住宅電信箱勤觀察，提防詐騙歹徒盜、轉接電話
- 小心申辦信用卡或行動電話：
親自前往指定門市申辦最保險，勿至不明商家，以免個資外洩
- 小心網路聊天室陷阱：
切勿留下家中地址、電話或個人影像，以免成為勒索肥羊

- 小心網路援交陷阱：
A T M無法辨識軍警身分，切勿聽歹徒指示操作，以免遭恐嚇詐財
- 網路購物要小心：
線上刷卡先確認網站真假；「一手交錢，一手驗貨」交易有保障
- 防詐騙三要領：
「冷靜」、「查證」、「報警」

每日多笑，健康長壽秘訣

東西被偷了

昨晚半夜，電話響了。

我大哥打電話來，說：「弟，我車裡的東西被偷了。」

我說：「哥，別急，先報警啊！」

大哥說：「不是啥值錢的玩意，方向盤、油門、剎車都讓人給卸了，你開車來接我一下吧！」

我心裡納悶著，現在的小偷怎麼啥都偷呢？趕緊穿好衣服出門。

剛下樓到停車場開車，大哥又來電話了：「弟，不用來了。... 媽的！我喝多了，坐在副駕駛座位上。」

「快樂長輩日」

北加州臺灣會館近期恢復因疫情停辦三年的快樂長輩日，歡迎長輩們參加。

時間: 每星期四上午 10:30 至下午 3:00

活動節目:

10:30 - 11:30: 適合長者的輕易運動

11:30 - 12:00: 會館近況報告

12:00 - 13:00: 午餐與交流 (事先訂購客家美食或自備)

13:00 - 15:00分組活動: 卡拉 OK，乒乓健身，象棋，喝茶聊天等

會館地址: 4413 Fortran Dr. 2 樓, San Jose, CA 95134 (Tel. 408-900-9234)

**會館繼續懇請各位朋友習慣自備餐具，盡量不留廚餘垃圾於會館，而且避免動用廚房餐具，用過一定自行清洗。

2023 年重陽節慶祝活動 報名回條

時間: 2023 年 11 月 4 日 上午 10:00 至下午 2:00 (請於上午 9:30 -10:00 準時報到)

地點: 南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas, CA 95035

節目: 唱歌, 跳舞, 午餐, 交誼, 抽獎

北區:

南區:

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數, 以準備供應午餐的份數。
2023 年度會費 每人 \$30, 便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間 (每人不超過7分鐘)	

注意 請撕下此單頁, 填寫、折疊後放入信封, 貼上郵票, 再寄至:

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會

c/o Dr. Pam Tsai

1715 Morocco Dr., San Jose, CA 95125

****請務必將報名回條於2023年 10 月 25 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

電話報名

北區理監事: 黃桂華 (510) 709-7107, 蔡張淑美 (510) 921-8234, 林宇哲 (510) 468-5716, 劉淑珍 (510) 770-9432, 戴週娜 (510) 579-8383。

南區理監事: 陳麗都 (408) 623-5024, 謝智慧 (408) 818-0834, 莊麗華 (408) 997-0192, 黃小玲 (408) 464-0966, 張美卿 (408) 888-5052, 徐民忠 (858) 361-4956, 陳淑貞 (408) 476-5472, 陳碧雲 (510) 356-0529。

Email報名: 168STANC@gmail.com

報名截止: 10/27/2023。

****請注意**** 欲參加實體長輩會2023年重陽節慶祝大會者, 必須同意必備條件:
活動當天無與呼吸系統相關症狀。為了避免服務義工搬過重物品受傷, 請自備飲水或空水瓶, 會場有供應飲水可裝瓶使用。

好消息!!

駐舊金山經濟文化辦事處 賴銘琪處長表示: 在南灣僑教中心 (100 S. Milpitas Blvd., Milpitas) 辦理之「行動領務」預定於今年 11 月下旬恢復服務。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉OK俱樂部，**每星期三下午 1:00 至 3:00**，聚會地點在 Age Well Center，Fremont, CA，Lake Elizabeth 湖邊。有興趣者，請連絡何秀滿 (510) 493-3879 或蔡張淑美 (510) 921-8234。